內政部一百零二年度推展社會福利作業要點~~

【婦女福利類補助申請計劃-婦女社團組織能力培訓】

『年輕女性引領改變培訓計畫』

**成果報告書**

策劃單位：財團法人台北基督教女青年會

單位網址：**www.ywca-taipei.org.tw**

YWCA是一個國際性的婦女組織，成立150多年來，在全球125個國家，致力於年輕女性領導能力的培養，結合不同國籍、文化與信仰的女性，發揮集體的力量，共同為促進世界整體的公義、和平、尊嚴、自由、健康與環境永續發展而努力。基於「培力婦女，引領改變」的核心理念與使命，台北女青年會一九九九年起每兩年舉辦「年輕女性培訓計畫」，有計劃地栽培年輕女性彰權益能、參與國際事務。開辦十二年已有上千位年輕女性參與此培訓計畫。

今年(102年度)持續舉辦「年輕女性引領改變培訓計畫」，透過主題演講、座談會、團隊經營工作坊、世界女青年會培訓手冊使用等，培養年輕女性國際性領導力，增強自信心與創造力，進而發展倡議能力引領改變。活動已舉辦完畢，成果報告如下。

**一、目標與特色**

1、拓展年輕女性對性別議題的敏銳度，自信做自己。

2、培養年輕女性國際視野，發展倡議能力、引領改變。

3、運用世界女青年會（World YWCA）『年輕女性引領改變』訓練手冊，著重個人演練、 探索反思與同儕學習。

**二、指導單位：內政部**

**三、主辦單位：財團法人台北基督教女青年會**

**四、參加對象及人數實施方式**

人數：共計61人。(學員47人及輔導員14人)

**五、地點**

1、行政執行：台北市青島西路七號六樓(台北基督教女青年會)

2、活動執行：台北市青島西路七號三樓/七樓、宜蘭頭城聽濤營

**六、時間(期程)及計畫內容**

1、 徵募：2013年1月起宣傳招生，3月2日、6日晚上面談

2、 費用：通過甄選者全額免費，僅需繳交保證金500元。(第一階段請假不超過一天、第二

階段全程參與者退還保證金。)

3、 計畫內容：

**◎第一階段：基礎知能前瞻教育**

針對女青願景、國際視野、性別觀點、社會關懷四大領域，培育年輕女性全方位基礎知能；每一個領域以「**Women’s Watch：**現象觀察」→「實例分享：公共參與」→「前瞻行動：創造契機」→「反思回饋」之課程規劃，融合為多元方式進行，透過對議題的探索、瞭解後，藉由充分的對話與討論，彙集成年輕女性集體領袖引領改變的行動力量。

日期：2013年3月23日〜3月31日(週六、日) 9:00〜16:30

地點：YWCA 301 / 701室 (台北市青島西路七號)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 主題 | 時間 | 講 座 | 主 講 人 |
| 3  月  23  日  (六)  女青  願景 | Y’S  EYES | **9:00~10:30** | ＊始業式  ＊You can Make A Difference~  新世界、新趨勢、新思維 | 王如玄 女士  前勞委會主委、資深律師 |
| **10:45~12:00** | 《了解女青•了解妳》講座 | 顧燕翎教授  台灣銀領協會理事長、台北YWCA董事 |
| **13:30~15:30** | 《領導力工作坊》找到自己的定位~ 年輕女性自我管理與激勵 | |
| **15:40~16:30** | 團隊動力破冰體驗 & 分組經營工作坊 | |
| 3  月  24  日  (日)  國際  視野 | Women’s Watch | **9:00~11:00** | 追求人權與和平~  永不妥協的勇氣 | 黃長玲 女士  台灣大學政治學系副教授 |
| 實例分享 | **11:15~12:30** | We Can Make A Better World~  台灣NGOs的國際參與 | YWCA全國協會  台灣路竹會 |
| 前瞻行動 | **13:30~15:30** | 少一點政治，多一點經濟 | 徐遵慈 女士  中華經濟研究院副研究員 |
| 反思回饋 | **15:40~16:30** | 圓桌Cha Cha Cha (Challenge, Change, Chance) | |
| 3  月  30  日  (六)  性別觀點 | Women’s Watch | **9:00~11:00** | 做自己的主人~  女性的性和生殖 | 官曉薇 女士  台北大學法律系助理教授 |
| 實例分享 | **11:15~12:30** | 妳在哪裡，我們就在哪裡~  台灣NGOs的社會關懷 | 賽珍珠基金會  台北YWCA |
| 前瞻行動 | **13:30~15:30** | 性別，一場思辨之旅~  做一個主動的媒體公民 | 范情 女士  東海大學通識中心講師 |
| 反思回饋 | **15:40~16:30** | 圓桌Cha Cha Cha | |
| 3  月  31  日  (日)  社會關懷 | Women’s Watch | **9:00~11:00** | 生命不可承受之輕~ 談歧視 | 蕭昭君 女士  東華大學課程發展與潛能開發系副教授 |
| 實例分享 | **11:15~12:30** | Just Do It~  年輕女性參與公共事務座談會 | 劉志揚、李宛儒、施嘉川、何冠陵女士  YWCA歷屆年輕女性培訓學員代表 |
| 前瞻行動 | **13:30~15:30** | Changing Lives, Changing Communities~  改變生命，改變社會 | 周旭薇 女士  自由影像紀錄工作者、導演 |
| 反思回饋 | **15:40~16:30** | 圓桌Cha Cha Cha | |

**◎第二階段：『Women’s International Leadership』實務演練**

運用世界女青年會（World YWCA）與聯合國人口基金（UNFPA）合作研發編撰的『年輕女性引領改變』訓練手冊，作為整體規劃工具，著重個人演練、探索反思與同儕學習，期望能有效培養年輕女性國際性領導力，增強自信心與創造力，進而發展倡議能力引領改變。

**★團隊經營工作坊：2013年4月13日(六) 9:30~16:30**

議題分組：**分《經濟正義》、《和平》、《人權》、《自尊和身體圖像》、《女性的性和生殖》《施加於女性的暴力》**六組

實務演練：2013年4月20日~21日(六~日) 二天一夜，頭城聽濤營地舉行

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 / 時間 | 4月20日(六) | 4月21日(日) |
| 8:00~9:30 | ＊台北YWCA集合出發至頭城營地  ＊團隊動力Group Setting | 8:00~10:00  **We are the World**  大地闖關活動 |
| 9:45~10:20 | 英語模擬開幕式 |
| 10:30~12:00 | 工作坊一: 自尊和身體圖像  工作坊二: 女性的性和生殖 | 10:00~12:00  行動方案工作坊 |
| 12:00~13:30 | 午 餐 | |
| 14:00~15:30 | 工作坊三: 經濟正義  工作坊四: 施加於女性的暴力 | 英語模擬記者會  反思與回饋  **結業式** |
| 16:00~17:30 | 工作坊五: 人權  工作坊六: 和平 |
| 17:40~18:30 | 晚 餐 | 賦歸 |
| 19:00~21:00 | 今夜星光燦爛~ Culture Night |
| 21:10~22:10 | 愈夜愈美麗~ 不一樣的心聲 |

**◎第三階段：持續參與和傳承**

**◆參與YWCA服務學習：**

鼓勵年輕女性擔任本會志工、參與公共事務，服務中學習豐富生活內涵，以生命影響生命，在別人的需要上看到自己的責任。

**◆經由本會推薦補助參加國際會議或交流參訪：**

①YWCA世協大會 ②韓國國際青年營

③紐約聯合國會議 ④World YWCA主辦之各項會議或訓練

⑤YWCA交流參訪 ⑥政府機構主辦之國際會議

**七、效益評估：**

1、引導年輕女性對婦女、人權、性別…等議題的了解和探索，藉由彼此藉由充分的對話與討論，培養年輕女性集體領袖引領改變的內在和外在行動力量。

2、引透過講座、課程、團隊經營工作坊，培訓手冊活動演練以及工作坊的實際經營，加強年輕女性參與，增加學習效益及互動關係。

3、邀請1-7屆學姐擔任輔導員，參與活動規劃與帶領；培育學員擔任引言人、值星掌控、工作坊經營，輔導員和學員們在帶領及被帶領的過程中，彼此學習成長。

4、參與學員滿意度調查：非常滿意**35.48％，**滿意**61.29％**＝**96.77％**。

－受益人數：47位年輕女性+14位輔導學姐，共計61位。

－整體參與度：計338人次。

**八、實際支出**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 數量單位 | 單價 | 實際支出 | 備註 |
| 講師鐘點費 | 2小時\*5人 | 1600 | 16000 | 外聘講師 |
| 講師鐘點費 | 1.5小時\*2人 | 1600 | 4800 | 外聘講師 |
| 講座出席費 | 1場\*3單位 | 2000 | 6000 | 外聘講師 |
| 講師交通費 |  |  | 2192 | 蕭昭君老師台北花蓮來回台鐵792 +  范情老師台北台中來回高鐵1400 |
| 膳食費 | 6次 | 80 | 4925 | 志工籌備檢討會議+面談籌備 |
| 膳食費 | 5天 | 70 | 19480 | 台北午餐 |
| 膳食費 | 55人 |  | 15810 | 兩天一夜宜蘭餐費  (午餐100\*2+晚餐100+宵夜\*10) |
| 膳食費 | 47人 |  | 2476 | 營地早餐(240+2236) |
| 住宿費 | 47人 | 225 | 10575 | 營地住宿 |
| 場地費 |  |  | 3000 | 營地場地 |
| 交通費 | 台北宜蘭來回 | 9000 | 18000 | 遊覽車 |
| 交通費 | 台北宜蘭來回 |  | 4556 | 因遊覽車座位限制，  輔導員搭火車往返 |
| 保險費 | 48人 | 70 | 3360 | 100萬平安險+6萬醫療險(兩天) |
| 報紙廣告費 |  |  | 35400 | Upaper10000+爽報8000  +聯合報17000+破報400 |
| 宣傳印刷費 | 乙批 | 14000 | 0 | 設計費 |
| 2000張 |  | 3200 | 簡章 |
| 1000張 |  | 2500 | 酷卡 |
| 15張 |  | 1575 | 小海報 |
| 2張 |  | 630 | 大海報 |
| 1張 |  | 2025 | 外牆長布條 |
|  |  | 427 | 上五項稅金 |
| 講義印刷費 | 60份 |  | 2822 | 課程講義 |
| 宣導費 |  |  | 3971 | 活動宣傳郵資 |
| 佈置費 | 乙批 |  | 1281 | 布條 |
| 雜支 | 乙批 |  | 6391 | 文具、茶點及其他 |
| 輔導員感謝餐會 | 12人 | 329 | 3948 |  |
| 幹事過夜車馬費 | 4人 | 600 | 2400 |  |
| 輔導員車馬費 |  |  | 16950 |  |
| 合計 |  |  | **194649** |  |

**** 台北市100中正區青島西路七號六樓

電話2381-2131轉216、223 / 傳真2370-8296

台北YWCA資訊網：[www.ywca-taipei.org.tw](http://www.ywca-taipei.org.tw)